

ZOOM 研修マニュアル(補足版)

(一社)石川県私立幼稚園協会

I. Zoom は最新版になっていますか？

・参加する前に、Zoom アプリが最新バージョンであることを必ず確認してください。

・次の方法で、ご自身がダウンロードしているアプリが最新の状態かを確認し、最新の状態でない場合には、アップデートを必ず行ってください。

①Zoom アプリを起動させる。

②画面右上のアイコンを

クリックする。

③「アップデートを確認」

【PC の場合】

④「最新の状態を保っています」

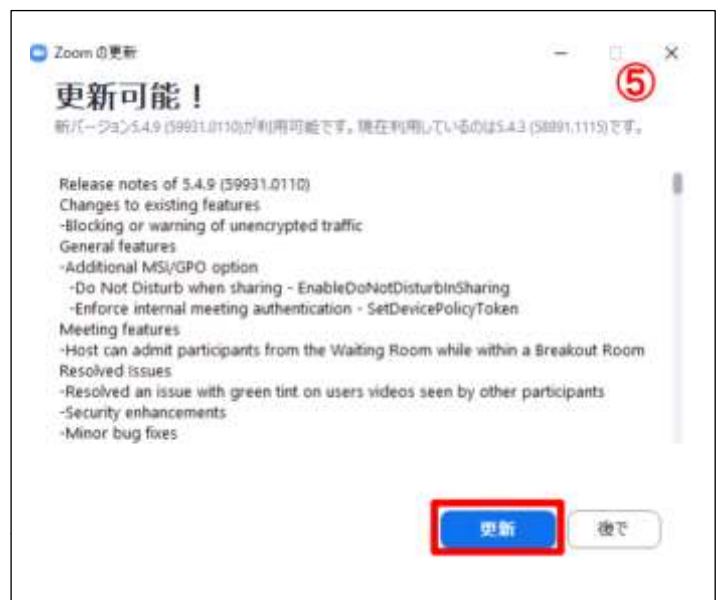


と出た場合にはアップデートの必要はありません。

⑤「更新可能!」と出た場合には、

「更新」を押してアップデートして

ください。



2. 自園(自宅)の通信環境を調べておきましょう。

- ・Google の検索エンジンで、「インターネット速度」と検索ください。下記のような画面となりますので、右下の「速度テストを実行」を押すと速度テストが実行されます。



- ・速度テストが終了すると、右記のような画面となります。

ダウンロード、アップロードともに最低でも 15Mbps 以上の数値でないと、Zoom の配信時に音声や映像の途切れが発生する可能性があります。理想値は、40~50 Mbps です。



【連絡先】(一社)石川県私立幼稚園協会 事務局 平日 9:00~17:00
電話番号:076-222-9123 info@isisiyou.or.jp